



JAARVERSLAG 2022

Stichting SamenMeer Landsmeer

Inleiding

In het jaar 2022 kon weer 'gebouwd' worden na de Corona-jaren. Vanaf de tweede helft van januari startten steeds meer activiteiten op en groeide de deelname. De activiteiten die voorheen in grotere groepen plaatsvonden zoals de lezingen van Wijzer en het tweewekelijkse kienen trokken in eerste instantie nog maar kleine aantallen bezoekers. Het was duidelijk dat veel mensen nog erg voorzichtig bleven. Bij de indeling van de ruimten bleven we zoveel mogelijk rekening houden met het onderling afstand houden. Zo bleven de yogalessen bijvoorbeeld in de grote zaal. Maar wat een feest dat alles weer open was en alles weer kon en mocht.

Aandacht voor herstel van ontmoetingen

Met WelzijnWonenPlus werd een plan gemaakt om het aanbod van activiteiten in het dorp op een andere manier over het voetlicht te brengen. Met een markt "Samen Leuke Dingen Doen" werden activiteiten themagewijs aangeboden: mensen konden elkaar aan thematafels treffen. Ook tijdens twee Open Huis middagen is het thema "Samen Leuke Dingen Doen" breed onder de aandacht gebracht.

Er was veel behoefte om het zomerprogramma weer te starten. Vier vrijwilligers hebben met elkaar een programma van dertien uitjes georganiseerd. Hiervoor werden actief mensen benaderd, ook mensen die zelf niet snel het initiatief nemen om zich aan te melden.

Innovatie van vrijwilligersinzet

De documenten die de werkgroep vrijwilligersafspraken al eerder had opgeleverd - gedragscode, klachtenregeling, regeling vertrouwenspersoon en de eerste functiebeschrijvingen - konden eindelijk aan de vrijwilligers worden gepresenteerd. Alles bij elkaar was ook de weg vrij gemaakt om gebruik te gaan maken van de gratis VOG-regeling. Vrijwilligersorganisaties met een goed vrijwilligersbeleid komen hiervoor in aanmerking. Eind 2022 zijn hiervoor de voorbereidingen getroffen.

In december 2022 is een scholing georganiseerd over eerste hulp en reanimatie voor de leden van de vervoergroep. Ook zijn voorbereidingen getroffen voor een scholing over dementie, voor onze vrijwilligers en andere geïnteresseerden. Deze scholing is uiteindelijk in januari 2023 gerealiseerd. Met de buffetgroep is gesproken over een scholing over hygiëne en teambuilding. In 2023 zal dit worden uitgevoerd.

Tijdens twee Open Huis bijeenkomsten in juli en november 2022 werd aan de vrijwilligers gevraagd om ook een actieve rol te spelen. In mei werd een vrijwilligersborrel georganiseerd.

Wat verwacht de gemeente?

Uit de subsidiebrief:

“Te leveren prestaties en kwaliteitseisen

- Het aanbieden van diensten betreffende individuele hulpvragen van senioren (50+) en mensen met een beperking;
- Het leveren van praktische ondersteuning aan kwetsbare inwoners van Landsmeer door middel van vrijwilligersdiensten;
- Het begeleiden van vrijwilligers;
- Het bevorderen van het welbevinden en de zelfstandigheid van senioren en het verminderen van eenzaamheid door het ontwikkelen en in stand houden van (preventie) activiteiten, diensten en voorzieningen;
- Het organiseren van activiteiten rondom het thema dementie;
- Het organiseren van minimaal 32 sportinstuiven voor senioren;
- Deelnemen aan het Platformoverleg (4x per jaar) en het Overleg Wonen, zorg en veiligheid (2x per jaar);
- Deelnemen aan de werkgroep Eén tegen eenzaamheid;
- Samenwerken met de Zoete Inval.

Het werkplan met een beschrijving van de activiteiten voor 2022 en de begroting 2022 die uw organisatie heeft bijgevoegd dienen voor het komende jaar als prestatie-eis, gericht op de gemeente Landsmeer.

Algemeen:

- Uw organisatie beschikt over een protocol ‘Meldcode Huiselijk Geweld en Kindermishandeling’;
- Uw organisatie is in staat om medewerkingsbereidheid te creëren bij de doelgroep om bij zorg- of ondersteuningsbehoeften op vrijwillige basis de zorgbehoefte te signaleren en te melden bij het Middelpunt;
- Uw organisatie is in staat synergie te creëren in de samenwerking met collega-professionals, ook van andere organisaties;
- Onderdeel van de taak van uw medewerkers is het doorgeven van zorgsignalen aan het Middelpunt Landsmeer. Zorgsignalen worden aan het Middelpunt uitsluitend doorgegeven met toestemming van betrokkene;
- In het geval de veiligheid van een persoon bedreigd wordt, meldt de medewerker in alle gevallen bij Veilig Thuis.”

Daarnaast is door de gemeente op grond van de Uitvoeringsregeling Subsidie Versterken Maatschappelijke Sector Noord-Holland 2021 met een aanvraag bij de provincie een bedrag van € 10.000 (over 2022 én over 2023) toegekend voor activiteiten die gericht zijn op het faciliteren, herstellen of vernieuwen van ontmoetingen. Van de subsidie van de gemeente moet in verband met de voorwaarde van co-financiering 35% als geormerkt budget worden verantwoord.

“We hebben besproken dat we het resterende bedrag van € 10.000 willen aanvullen d.m.v. een provinciale subsidie. Deze subsidie bedraagt 65% van de te subsidiëren activiteit.

Vandaar dat van de gemeentelijke subsidie een bedrag van € 5.385,00 geormerkt moet zijn voor activiteiten die passen binnen de doelstelling van de subsidie (dus gericht op het faciliteren, herstellen of vernieuwen van ontmoetingen).”

Activiteitenverslag 2022

De activiteiten bij SamenMeer worden georganiseerd volgens de volgende thema's:

- a) Preventie
- b) Signalering
- c) Informatie
- d) Ontmoeting
- e) Recreatie
- f) Vervoer en mobiliteit

Daarnaast wordt het kader gevormd door de centrale doelstelling van de WMO dat alle inwoners, jong en oud, met of zonder beperking, kunnen meedoen aan de samenleving. Ook het Meerjarenbeleidsplan Sociaal Domein 2019-2023 van de gemeente Landsmeer is nog steeds een richtinggevend kader. De hierin verwoorde opgaven liggen voornamelijk bij de thema's preventie, dementie, vrijwilligerswerk en aandacht voor mantelzorgers. Ons beleid is er op gericht om de wensen en behoeften van onze (potentiële) bezoekers en onze vrijwilligers te kennen en van daaruit de activiteiten te organiseren.

a) Preventie

- Het inloopcentrum is vijf dagen per week open, het buffet is bezet. Er is altijd iemand aanwezig voor aandacht en een praatje.
- Bieden van zinvol vrijwilligerswerk o.a. aan mensen met achterstand tot de arbeidsmarkt/taalproblemen.
- Nauwe samenwerking met WelzijnWonenPlus rond individuele bezoekers.
- SamenMeer levert de backup voor de wekelijkse koffie-/lunchochtenden in De Zoete Inval voor mensen die extra aandacht nodig hebben, bijv. mensen met dementie of zeer beperkte mobiliteit. De ochtend wordt geleid door een activiteitenbegeleider van Zorgcirkel. SamenMeer levert de benodigde vrijwilligers, vervangt de activiteitenbegeleider als noodzakelijk en overlegt met gemeente en Zorgcirkel over verdere invulling, randvoorwaarden en financiële continuïteit. Deze ochtend heeft dankzij de nauwe samenwerking een stabiele basis gekregen. Het aantal deelnemers is weer toegenomen sinds begin 2022.
- In de werkgroep Aanpak Eenzaamheid werken de ketenpartners samen. Concreet is een maandelijkse column in de Kompas gerealiseerd, waarvoor elke maand een deelnemende organisatie een voorbeeld uit de praktijk aanlevert. Het steunpunt Eenzaamheid, met telefoonnummer en mailadres is een jaar gebruikt en geëvalueerd, en geconstateerd is dat dit niet effectief is. Er wordt zeer weinig gebruik gemaakt van dit informatiepunt. In de Week tegen de eenzaamheid stond de werkgroep met een kraam met voorlichtingsmateriaal op de markt.
- Er is en wordt blijvend veel aandacht besteed aan veilig fietsen. Samen met de projectorganisatie van Doortrappen werd op 1 juni een fietstocht georganiseerd, in combinatie met een fiets-fotowedstrijd. Op 30 september werd met medewerking van Cool Biking Company onder de vlag van Doortrappen een kraam op de markt bemand waarbij 60 plussers gratis een fietshelm konden ophalen. Op 27 oktober vond de feestelijke bekendmaking van de Landsmeerse Doortrapper van het jaar 2022 plaats. En tenslotte werd op 30 november een fietscursus gegeven met de titel Stevig op de pedalen.



SAMENMEER

inloop en adviesbureau voor ouder Lansmeer

- 2022 was ook het jaar van de opstart van het duo-fietsproject. Samen met een hecht groepje van drie vrijwilligers werd een plan gemaakt, en werden fondsen aangeschreven voor budget voor de aanschaf van een duo-fiets. Nog voor het einde van het jaar lagen er harde toezeggingen van zowel het Oranjefonds als het Univé Personeelsfonds en kon de fiets besteld worden. Het project levert veel positieve publiciteit op.
- Bij diverse gelegenheden, o.a. vrijwilligersborrels worden meer gezonde hapjes aangeboden. Er is een airfryer aangeschaft om gaandeweg van de ongezondere frituur af te komen.

b) Signalering

- Deelgenomen aan afstemmingsoverleg in het Platform.
- Samenwerking met Wonen Plus om gezamenlijk mensen die zelf moeizaam tot initiatief komen te activeren of mensen die achteruit gaan in beeld te houden.
- Attention naar individuele bezoekers en in incidentele situaties contact met andere instanties zoeken.

c) Informatie

- SamenMagazine is volgens normaal schema, dus 3 keer per jaar verschenen.
- Vanaf april konden de lezingen van Wijzer worden hervat, en vanaf september werd om en om een lezing gehouden en een film vertoond. Deze koerswijziging had er mee te maken dat het 'lezingen-circuit' langzamerhand beperkter en duurder is geworden. De bezoekers waarderen de films ook, zo blijkt uit de toename van het aantal bezoekers. Om de films te mogen vertonen werden licenties bij Sena (buma/stemra) aangeschaft. In totaal zijn 6 lezingen gehouden en 4 films vertoond.
- 0-de lijn voor informatie over zorg en WMO-voorzieningen zoals aanvullend OV en rolstoelen. Soms wordt al direct een oplossing gevonden, soms wordt doorverwezen naar het Middelpunt. Regelmatig worden rolstoel en rollators uitgeleend.
- Het overleg over samenwerking met de bibliotheek rond het Informatiepunt Digitale Overheid is weer opgepakt. SamenMeer wil graag de vrijwilligers van SeniorWeb en de helpdesk hierin een rol geven.
- Actieve deelname aan social media: eigen facebook, groep 'je bent een Landsmeerder als', instagram account
- Op de website worden alle activiteiten wekelijks bijgehouden.
- Invullen van belastingaangiftes voor ouderen en anderen met lage inkomens. Tevens het doen van aanvragen van toeslagen en advisering inzake andere financiële aangelegenheden en familierecht voor dezelfde groepen mensen. Helpen met problemen met DigiD.
- Seniorweb houdt elke dinsdagochtend haar wekelijkse inloopspreekuur. Ook kon weer gestart worden met maandelijkse informatiemiddagen over uiteenlopende onderwerpen
- Informatiemiddag over Omgaan met dementie, voor vrijwilligers en andere geïnteresseerden
- Informatiemiddag over Praten over de laatste levensfase
- Fietscursus Stevig op de pedalen door een gespecialiseerde fysiotherapeut.

d) Ontmoeting

- Continue aandacht voor een sfeer van veiligheid, activiteit en gezelligheid
- Dagelijks open inloop om elkaar te ontmoeten, waar nodig met sociale ondersteuning door een vrijwilliger of een van de medewerkers van SamenMeer
- Aandacht voor een continue en gemotiveerde buffetbezetting en toepassing van de hygiëneregels.
- Wekelijks een georganiseerde koffieochtend.
- Wekelijks een creatieve inloopmiddag met begeleiding door gekwalificeerde vrijwilligers.
- Zondagslunch, in 2022 drie keer.
- Resto van Harte is in oktober 2021 van start gegaan met veel steun en initiatief van de kant van SamenMeer.

e) Recreatie

- Creatieve club en creatieve inloopclub
- Bridgeclub
- 6 groepen Biljart, daarnaast gelegenheid tot vrij biljarten
- Schaken
- Tekenen/schilderen 3 clubs
- 2 Culturele clubs. Gezamenlijke bezoeken aan concerten, voorstellingen, musea, dagtochten en dergelijke waren niet of nauwelijks mogelijk, maar de clubleden hebben wel contact gehouden en zijn ook deels bij elkaar geweest.
- Opstapkoor
- Literatuurclub (maandelijks)
- Sportinstuif 50+, gemiddeld 40 deelnemers.
- Gymnastiek voor senioren onder leiding van een fysiotherapeut
- Dansen voor iedereen, speciaal voor mensen met chronische pijnklachten
- 9 groepen Yoga, waarvan 4 door externe docenten.
- 3 groepen Tai chi, waarvan 1 groep 65+
- Country line dance
- Zaalkoersbal
- Eén groep zwemmen (vervoer naar het Noorderparkbad)
- Stoelyoga
- Gratis gebruik van de computer in de hal en internet, evt. met ondersteuning.
- SeniorWeb: de cursus Paint Shop Pro is zoveel mogelijk doorgegaan en er zijn enkele privé-lessen voor de Ipad gegeven.
- Wekelijkse koffie inloopochtend
- Kijken naar Kunst (kunstgeschiedenis), diverse cursussen.
- Maandelijks fietsgroepje, met een vrijwilliger van SamenMeer
- Wekelijks, weer of geen weer, werd op dinsdagmiddag met een klein groepje met een vrijwilliger gewandeld.

f) Vervoer en mobiliteit, gereden busritten

- Drie dagen per week worden deelnemers van de Dagbesteding vervoerd.
- Wekelijks vervoer van pakketten voor de Purmerendse Voedselbank naar gemiddeld 5 gezinnen in Landsmeer.
- Op basis van het contract met de Zorgcirkel werden inwoners met dementie naar de Zoete Inval en vice versa gebracht voor deelname aan de dagbesteding.
- Vervoer naar en van activiteiten bij SamenMeer.
- Vervoer naar en van Noorderparkbad, 1 groep van 8 personen
- Vervoer van huis naar het centrum van het dorp, wekelijks naar de markt.

Overige activiteiten

- Verhuur van ruimte aan WelzijnWonenPlus en Meet your feet, verhuur van ruimte op vaste tijden aan trombosedienst ATAL
- Incidentele verhuur van ruimte ten behoeve van activiteiten en diensten in het kader van welzijn, gezondheid, educatie of voorlichting. In 2022 concreet aan de Zonnebloem, GGD en Adviesraad Sociaal Domein.

Afwijkingen ten opzichte van het jaarplan 2022

- Het thema van het jaarplan 2021 was “Plezierig ouder worden” en van 2022 “Gezondheid”. Eerder al besloot het bestuur om “Plezierig ouder worden” als overkoepelend meerjarethema te gaan gebruiken. Dit thema komt bij alle onderwerpen als achterliggende rode draad terug. Het gaat dan om aanpak eenzaamheid samen met ketenpartners, invulling geven aan Landsmeer Dementievriendelijke gemeente, het project “Bewustmaking en bespreekbaar maken levenseinde”, activiteiten rond leefstijlcoaching en Welzijn op recept, opzetten van kook/samen-eten- of borrelclubs, een nog gevarieerder zomerprogramma en nieuwe series lezingen en cursussen. Helder is dat deze ambities doorkruist zijn door Corona. In 2022 hebben we een aantal van deze plannen opgepakt. Het verder uitwerken van activiteiten rond leefstijlcoaching, de afspraken met huisartsen in een Welzijn op recept samenwerking, en het opzetten van samen eten of -borrelclubs zullen in 2023 opnieuw op de agenda staan.
- Enkele clubs zijn door Corona gesneuveld, namelijk jokeren en de tweede koersbalgroep.
- Er is nog geen nieuwe cursus valpreventie gepland.
- Eind 2022 is er weer een expositie ingericht in het gebouw, geïnitieerd door een van de eigen schilderclubs. Inmiddels - begin 2023 - is er een vrijwilliger gevonden die weer wisselende exposities wil gaan inrichten, door kunstenaars die verbonden zijn met Landsmeer.
- In 2022 zijn geen Aanschuif tafels (i.s.m. de Rotary) georganiseerd.
- In 2022 zijn er geen bijspijkeravonden door Veilig Verkeer Nederland georganiseerd.
- Opzetten van een mini-Alzheimercafé krijgt vanaf het laatste kwartaal 2022 weer aandacht maar is nog niet concreet.
- Van het uitbrengen van een nieuwsbrief MeerNieuws (10x per jaar, digitaal), is voorlopig afgezien.
- Een nieuwe cursus filosofie is nog niet georganiseerd.

Vrijwilligers en stagiaires

SamenMeer biedt aan een grote groep vrijwilligers een waardevolle tijdsbesteding. Het aantal vrijwilligers is na een duidelijke daling tijdens Corona weer aangetrokken tot bijna 110, mede dankzij het Duofiets project (stand begin april 2023). De vrijwilligers organiseren en begeleiden activiteiten, geven les, besturen de bussen, runnen het buffet, doen kluswerk in ons gebouw, werken mee aan voorlichting en publiciteit, enzovoorts. De begeleiding van dit grote aantal vrijwilligers vraagt veel aandacht en expertise. Er is tijd geïnvesteerd om vrijwilligers te begeleiden in een andere manier van werken, waarbij zelfstandigheid en eigenaarschap vooropstaan. De ervaring leert ook dat vrijwilligers veel

waardering hebben als ze eigen verantwoordelijkheid krijgen en goed gefaciliteerd worden, en dat aandacht besteed wordt aan een goede sfeer. Hierdoor kunnen de vrijwilligers plezier en voldoening ervaren.

Ook voor mensen met een zwakkere positie op de arbeidsmarkt, en voor mensen die na bijvoorbeeld ziekte aan het re-integreren zijn naar betaald werk, kan vrijwilligerswerk, met de nodige ondersteuning en begeleiding, soelaas bieden. Ook kandidaten die de Nederlandse taal aan het leren zijn kunnen, met extra begeleiding, vrijwilligerswerk uitvoeren.

Voor de vrijwilligers en andere geïnteresseerden is een bijeenkomst over Omgaan met dementie georganiseerd. Voor de vrijwilligers van de vervoergroep is een scholing over eerste hulp en reanimatie georganiseerd.

Met de vrijwilligers wordt o.a. gecommuniceerd via de Nieuwsbrief. Ook worden zij 3 à 4 keer per jaar uitgenodigd voor een vrijwilligersborrel of bijvoorbeeld een Open Huis.

In 2022 zijn er geen stagiaires bij SamenMeer aan het werk geweest. In 2023 zal hieraan weer aandacht worden besteed.

Samenwerking met andere organisaties

In Landsmeer wordt samengewerkt in de keten, onder meer door actieve deelname aan het Platform. Doel is bestaande behoeften signaleren en activiteiten met en voor senioren initiëren en onderling afstemmen. Voorbeelden hiervan in 2022:

- De samenwerking in de werkgroep Aanpak eenzaamheid. Gezamenlijke acties tijdens de Week tegen de eenzaamheid, opening van een telefoonlijn.
- Met WelzijnWonenPlus wordt op dagelijkse basis samengewerkt rond individuele bezoekers, en gezamenlijke activiteiten.
- Rond de wandelgroep op dinsdagmiddag wordt samengewerkt met WelzijnWonenPlus, de thuiszorg van Evian en de mantelzorgconsulent.

SamenMeer neemt ook twee keer per jaar deel aan het overleg Wonen, Zorg en Veiligheid.

Met de plaatselijke huisartsen is een goede band en worden soms signaleringen gedeeld. Ook in 2022 werden op verzoek van de gemeente sinds augustus 2018, i.s.m. de Sociaal Raadvrouw wekelijks gemiddeld maximaal 5 pakketten van de Voedselbank Purmerend opgehaald en naar Landsmeerse gezinnen met indicatie voor een voedselpakket gebracht.

De start van maandelijkse eet-samenkomsten met de groep Nabuurschap is opgeschort i.v.m. Corona en zal in 2023 weer opgepakt worden.

Overige zaken

SamenMeer beschikt over een privacyreglement conform de AVG, over een Meldcode Huiselijk Geweld en Mishandeling. Sinds 2020 beschikt de organisatie ook over een Gedragscode, Klachtenregeling en Regeling Vertrouwenspersoon. Van vrijwilligersfuncties waarvoor dit van belang is (bijv. voor de werving) zijn functiebeschrijvingen gemaakt.